

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детским садом № 13



О.Е. Трафимова
2025 г.

**План работы на адаптационный период
педагога-психолога Лашенковой И.В.
на 2025-2026 учебный год**

Цель — помочь ребёнку быстрее и безболезненнее освоиться в новой ситуации, почувствовать себя увереннее.

Задачи:

- Создать условия, обеспечивающие ребенку физической и психологической комфорт для облегчения периода адаптации к условиям детского сада.
- Формирование активной позиции родителей (законных представителей) по отношению к процессу адаптации детей.
- Повышать психолого-педагогическую компетентность педагогов, родителей (законных представителей);

Срок проведения	Содержание работы	Участники
Психодиагностическая работа		
Август-сентябрь	Определение уровня адаптации детей, поступивших в детский сад: • Наблюдение за детьми; • Анализ адаптационных листов; • Анкетирование родителей (законных представителей); • Беседы с воспитателями с целью выявления трудностей в адаптации детей.	Вновь принятые дети
В течение года	Анкетирование родителей (законных представителей)	Родители (законные представители)
В течение года	Анкетирование педагогов	Педагоги
В течение года	Диагностика по запросу: - администрации; - родителей (законных представителей). - педагогов.	Дети, Педагоги, Родители (законные представители)
Коррекционно-развивающая работа		
Октябрь-апрель	Коррекционно-развивающие занятия	Дети, находящиеся в адаптационном периоде
Консультирование		
В течение года	Стеновая информация: - «Адаптация ребенка к детскому саду» - «Кризис 3-х лет — новый этап развития малыша» - «В детский сад без слёз или как уберечь ребенка от стресса»	Педагоги, Родители (законные представители)

	- по запросу	
Сентябрь - октябрь	Консультация по результатам адаптационного периода детей	Педагоги Родители (законные представители)
В течение года	Консультирование в рамках «Консультационного центра»	Педагоги
В течение года	Индивидуальное консультирование (по запросу)	Педагоги Родители (законные представители)
Просветительская и профилактическая работа		
По плану детского сада	Участие в проведении родительских собраний по актуальным вопросам развития и воспитания: - «Возрастные и психологические особенности развития детей дошкольного возраста» - «Капризы и упрямство детей дошкольного возраста»	
1 раз в квартал	<i>Составление рекомендаций, памяток и буклетов.</i> - «Как подготовить ребенка к детскому саду» - «Проблема адаптации к детскому саду» - «Адаптация: мама тоже идет в детский сад» - «Как общаться с ребенком?» - «Как ребенку справиться с эмоциями» - «Как слушать ребенка? Или секреты активного слушания» - «Как научить ребенка управлять своим поведением» - «Кризис 3 лет» - «Кризис 7 лет» - «Капризы и упрямство детей дошкольного возраста»	
Организационно-методическая работа		
Август	Оформление рабочей документации: - Журнал учета видов деятельности педагога-психолога - анализ и обработка результатов диагностики - составление отчетной документации по итогам адаптационного периода	
В течение года	Разработка рекомендаций, памяток и буклетов	
	Участие в плановых и неплановых заседаниях ППк	